

Liste d'équipement personnel pour chaque activité

Afin que vous puissiez bénéficier au mieux de nos activités, voici la liste du matériel fournis et celle de ce que **vous ne devez surtout pas oublier d'amener**

<u>Les activités aquatiques :aux normes CE et EPI</u>	
<i>Rafting, mini raft, hot-dog, hair-boat, hydrospeed, canyoning</i>	
<i>Nous fournissons :</i>	<i>Nous ne fournissons pas :</i>
<p><u>Combinaison néoprène adapté</u> <i>long john 3mm pour raft, mini raft, hotdog, hair boat</i> <i>long john renforcé + veste 5 mm pour l'hydrospeed</i> <i>long john + veste à cagoule 5 mm pour le canyoning</i> <i>Coupe vent si mauvaises conditions climatiques</i></p> <p><i>Equipement de sécurité casque, gilet de sauvetage</i> <i>Baudrier avec double longe en Y, descendeur 8, casque homologué montagne, chaussettes néoprènes pour le canyoning</i> <i>L'équipement spécifique (pagaie, palmes...)</i></p>	<p><i>Maillot de bain</i> <i>Chaussures de sport et chaussettes pour l'activité (obligatoire)</i> <i>Serviettes et affaires de rechange (les changements se font en plein air)</i> <i>Eventuellement pull en laine (pas coton), polaire, top lycra, chaussettes néoprènes...</i></p>
<u>Les activités de cordes :aux normes CE et EPI</u>	
<i>escalade, via ferrata, parcours aventure falaise et spéléologie</i>	
<i>Nous fournissons :</i>	<i>Nous ne fournissons pas :</i>
<p><i>Baudriers spécifique (montagne, spéléologie) équipés et casques spécifiques</i> <i>Equipement d'éclairage électrique Leds et combinaison cordura pour la spéléologie</i> <i>Cordes dynamiques pour escalade et via ferrata</i> <i>Cordes semi statiques pour spéléologie</i> <i>« quincaillerie spécifique » dégaines, gri, descendeurs à poulies, bloqueurs, pédales.....</i></p>	<p><i>Les chaussures</i> <i>Survêtement pour l'activité et vêtements chauds selon la saison (short et tee-shirt à éviter)</i> <i>Eventuellement bottes en caoutchouc pour la spéléologie</i> <i>A boire</i></p>
<u>Les activités de randonnées :</u>	
<i>randonnée moyenne montagne, vélo tout terrain</i>	
<i>Nous fournissons :</i>	<i>Nous ne fournissons pas :</i>
<p><i>Vtt et casques spécifiques</i> <i>Carte d'orientation pour la randonnée</i></p>	<p><i>Les chaussures</i> <i>Survêtement pour l'activité et vêtements chauds selon la saison (short et tee-shirt à éviter)</i> <i>Coupe vent ou veste de pluie si mauvaises conditions climatiques</i> <i>A boire</i></p>
<u>Les activités de neige :</u>	
<i>Randonnée raquette à neige, ski de fond et ski de piste</i>	
<i>Nous fournissons :</i>	<i>Nous ne fournissons pas :</i>
<p><i>Le matériel spécifique (ski, bâton, chaussures, raquettes)</i></p>	<p><i>Vêtement de ski (pantalon anorak ou combinaison, pull...)</i> <i>Grosses chaussettes</i> <i>Gants chauds</i> <i>Lunettes de soleil ou masque</i> <i>Bonnet ou cagoule</i> <i>Crème solaire</i></p>